

# Tisková zpráva



Praha 24. května 2010

## **POŠKOZENÍ MOZKU – NOVINKA V PÉČI O NEMOCNÉ**

Nakladatelství Portál uvádí na trh knižní novinku **Poškození mozku – praktickou příručku pro všechny, kteří se starají o blízké či klienty po poranění mozku, i pro pacienty samotné. Téma doposud nebylo v českém jazyce tímto způsobem zpracováno. Kniha podrobně a srozumitelně provádí širokou oblast péče – od popisu problémů, které u pacientů vznikají, přes rehabilitační proces až po účinné terapeutické strategie k překonání obtíží jak na straně klientů, tak jejich blízkých.**

Autor Trevor Powell je britský klinický neurolog s bohatými praktickými i akademickými zkušenostmi v oblasti rehabilitace osob po poranění nebo poškození mozku. Na dané téma publikoval mnoho článků i několik knih. Je také prezidentem Head Injury Society.

Úraz či nemoc, jejichž důsledkem je poškození mozku, se může přihodit každému. Pokud se tak stane, často zásadním způsobem změní život pacienta i jeho blízkých. V knize se proto autor věnuje především tomu, jak zvládnout psychologické, společenské a emoční problémy způsobené poškozením mozku. Často totiž už nebývají zdravotního charakteru a bývá tendence je bagatelizovat, ignorovat nebo chybně interpretovat. Z tohoto důvodu kniha začíná souborem osobních zkušeností autora, příběhů a komentářů. Cílem je demonstrovat, že tyto problémy jsou časté, pro dané klienty běžné a že jimi netrpí sami.

Další část knihy zpracovává faktické informace a výzkumy, jež jsou nezbytné pro celkové porozumění situaci – co je poranění mozku, jak vzniká, jaké jsou jeho následky a co s obtížemi dělat. Z výzkumů v České republice např. plyne, že je zde ročně hospitalizováno více než 80 000 osob s poškozením mozku. Dlouhodobé následky poranění mozku postihují jednu ze 300 rodin. Toto číslo každým rokem stoupá. Asi 90 % všech lidí, kteří utrpěli vážné poranění mozku, se po fyzické stránce dobře zotaví. Jejich postižení jsou ve skutečnosti skrytá.

Část třetí pak obsahuje konkrétní rady a praktická doporučení, jak zvládnout obtíže s poškozením mozku spojené. U osob po úrazu se totiž často projevují změny osobnosti, pomalost, slabá paměť, podrážděnost, vztek, únava, deprese, změny nálad apod. Tyto stavy jsou pak náročné nejen pro ně samotné, ale i pro jejich rodiny, blízké, ošetřující lékaře či psychoterapeuty.

Pro české čtenáře je kniha doplněna o cenné informace praktického rázu: jaká je možnost získat finanční odškodnění po cizím zavinění úrazu, kontakty na pomáhající organizace a služby, informace o možnostech pracovní a sociální rehabilitace. Knihu doplnila předmluvou Mgr. Marie Janečková, předsedkyně CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin.

---

### **Kontakt:**

Mgr. Jitka Pourová, [pourova@portal.cz](mailto:pourova@portal.cz), tel. 283 028 503, 724 635 671

Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8

[www.portal.cz](http://www.portal.cz)

[www.facebook.com/nakladatelstvi.portal](https://www.facebook.com/nakladatelstvi.portal)