



portál

# Tisková zpráva

Praha 9. května 2011

## **MICHAL KOLÁŘ PŘEDSTAVUJE NOVOU CESTU K LÉČBĚ ŠIKANY**

Michal Kolář vydává v nakladatelství Portál knihu *Nová cesta k léčbě šikany*. Po deseti letech od vydání jeho předchozí publikace *Bolest šikanování*, na niž navazuje, se tak čtenáři mohou seznámit jak s novými postupy v boji proti šikaně, tak i s jejími novými formami. Ústředním tématem je šikanování ve škole a předkládané informace mají za cíl pomoci jak pedagogům, tak rodičům. Autor novou knihu představí na besedě, která se uskuteční 14. 5. od 10 hod. na veletrhu Svět knihy v Praze.

Kniha je rozdělena do dvou základních částí. V první jsou popisovány nové klíčové poznatky o šikaně, které jsou zároveň indikačními kritérii pro využití správných metod, ve druhé pak nové metody vnitřní diagnostiky a alternativní léčby šikany.

Kniha začíná diagnostikou šikany – jak poznat, co je a není šikanování a jaké existují jeho základní formy. Jedním z největších přínosů knihy je právě popis nových způsobů šikanování, zejména kyberšikany, šikany učitelů či dětí v mateřských školách. Nezbytné je též pochopit, co vede člověka k šikanování. Autor zdůrazňuje závažnost tohoto kroku: *„Před touto otázkou nelze couvnout, i když lze očekávat, že pícháme do vosího hnízda. Musíme se zeptat na jádro problému: Co přiměje lidskou bytost, aby krutě mučila jiné lidi?... Vycházíme však z názoru, že porozumění šikanování znamená nejen dozvědět se o člověku, čeho je schopen, ale dává mu i šanci rozpoznat, čeho se musí vyvarovat, aby zkrotil destruktivní agresi v sobě.“*

*Nová cesta k léčbě šikany* je i název samostatné kapitoly, která popisuje nové metody řešení, řazené od jednodušších ke složitějším. Jednodušší metody jsou užitečné pro všechny, kteří se šikanou přijdou do kontaktu. Pedagogové zde najdou postup, kterým je vhodné zasáhnout do řešení šikany ve škole. Část pro rodiče je zaměřena na to, jak u dítěte rozpoznat signály šikanování a jak je ochránit. Cennou součástí knihy je množství kazuistik z autorovy praxe, na nichž ukazuje specifičnost jednotlivých případů: *„Je třeba vědět, že obecné recepty na šikanu neplatí. Například při jejím odhalování musíme nejdříve kvalifikovaně odhadnout její stadium a formu a teprve potom volit strategii a taktiku vyšetřování. Jinak postupujeme naslepo, systémem 'pokus a omyl'. Tím ohrožujeme zdraví a třeba i život zejména obětí, ale i svědků.“*

Michal Kolář své postupy léčby šikany praktikuje v mnoha školách. Jedním z jeho nejviditelnějších úspěchů je Hradecký školní program proti šikaně, jehož dosažené výsledky patří k nejlepším na světě. Podstata programu je v knize popsána a může sloužit jako východisko pro další instituce. Autorovy celoživotní zkušenosti se odrážejí v části knihy, kde srovnává přístup k léčbě šikany v Česku a ve světě. Česká šikanologie vychází ze srovnání jako vysoce profesionální a její výsledky často předčí zahraniční projekty.

**Dr. Michal Kolář**, etoped a psychoterapeut, se dlouhodobě zabývá problematikou šikanování. Vytvořil původní speciální teorii, vnitřní diagnostiku a diferencovanou léčbu tohoto destruktivního fenoménu. Spolupracuje s MŠMT ČR na koncepci prevence šikany. Je autorem knih *Skrytý svět šikanování ve školách* (1997, 2000) a *Bolest šikanování* (2001, 2005), která se stala učebnicí na vysokých školách a zároveň si získala zájem široké veřejnosti.

---

### **Kontakt:**

Mgr. Jitka Pourová

[pourova@portal.cz](mailto:pourova@portal.cz), tel. 283 028 503, 724 635 671

Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8

[www.portal.cz](http://www.portal.cz)

[www.facebook.com/nakladatelstvi.portal](http://www.facebook.com/nakladatelstvi.portal)