



## Tisková zpráva

Praha 14. června 2012

### **Potřebujeme více sexu, ale potřebujeme sex s duší**

***Duše sexu* je nová kniha Thomase Moora, autora duchovně laděných bestsellerů, jako byly *Temné noci duše* nebo *Kniha o lásce*. Ani v *Duši sexu* neopustil spirituální rozměr svých textů. Ústředním tématem knihy je lidská sexualita, které Thomas Moore navrácí její původní význam. Sex chápe jako prožitek duše a lidský život jako akt lásky ve všech jeho rovinách. *Duše sexu* nabízí čtenáři cestu, jak se stát v životě více milujícím.**

Lidská sexualita je ústředním tématem knihy. V *Duši sexu* však nenajdeme žádné informace z oblasti biologie, anatomie, žádné techniky. Thomas Moore popisuje sex jako prožitek duše. Zajímají ho historické, psychologické, náboženské a filozofické aspekty sexuality, kterými se lidé běžně nezabývají. „*Máme ve zvyku hovořit o sexu jako o něčem pouze tělesném, a přece neexistuje nic oduševnělejšího,*“ píše hned na začátku knihy. Tělo není odtrženo od mysli a citů. Sex proto nikdy nemůže být pouze tělesný, vždycky zahrnuje duši. Moore objasňuje důležité role fantazie, touhy, smyslu a morálky ve vnímání sexu a ukazuje, že sex je jedním z nejsilnějších tajemství v životě.

Moore vychází z předpokladu, že lidské bytí představuje celý svět významů, emocí, snů, přání, obav, myšlenek a fantazií - zkrátka to, co se nazývá duší. Duše podle něho dochází naplnění v kontaktu s nekonečnem, s Božstvím. Právě sexualita je jednou z nejdůležitějších oblastí lidského života, snad druhou v pořadí vedle náboženství, a náboženství a spiritualitu chápe jako neoddělitelné od sexu: „*Pokud jsme svou fantazii neztratili zcela, pak podíváme-li se na tělo, vidíme duši a při pohlavním styku vnímáme tělo jako prostředníka, který nás přivádí k těm největším záhadám duše.*“

Sex má nezměrnou spirituální a morální dimenzi. Thomas Moore ji objevil za pomoci mýtů, jejich reprezentantů, jako jsou starořečtí bohové, zvláště Afrodita, a jejich moderních ztělesnění např. v podobě Marilyn Monroe. Vychází také z umění, náboženských zvyků, z literatury a filmu i ze zkušeností svých klientů. Jejich prostřednictvím připomíná, že sex nám umožňuje dotknout se dokonalosti a cítit, že život má smysl. Díky tomu si dokážeme snáze představit svět, v němž je eros oslavován, nikoli zatracován.

*Duše sexu* tak nabízí fascinující cestu, jak se stát více milujícím ve všech oblastech života. Ti, kteří se na ni s Thomasem Moorem vydají, začnou více uvažovat o přátelském vztahu mezi sexem a duší. Podle Moora totiž „*soudě podle naší posedlosti sexem, vlastně potřebujeme sex více, avšak nikoli co do množství, nýbrž co do kvality. Podobně jako člověk, který si navykl na levná jídla v bufetu. Přecpává se k prasknutí, protože uvnitř nic není. Kdyby jedl opravdové jídlo – strojově nezpracované, blízké jeho původu v půdě, nádherně připravené – mohl by se své závislosti zbavit. Potřebujeme více sexu, nikoli méně, ale potřebujeme sex s duší.*“

**Thomas Moore** je psychoterapeut a spisovatel, žije v Nové Anglii v USA. Pobýval dvanáct let jako mnich v řeholní komunitě. Napsal řadu spisů, které jsou pozoruhodné průnikem témat psychologie archetypů, mytologie a umění. V Portálu vyšly jeho bestsellery *Kniha o duši* a *Kniha o lásce a přátelství* a dále *Temné noci duše*, *A psal prstem do písku*, *Léčebná péče o duši*, *Život jako hra na osmnáct jamek*.

Více informací o knize Thomase Moora *Duše sexu*: <http://obchod.portal.cz/produkt/duse-sexu/>.

---

#### **Kontakt:**

Mgr. Jitka Pourová  
Portál, s.r.o., Klappkova 2, 182 00 Praha 8

[pourova@portal.cz](mailto:pourova@portal.cz), tel. 283 028 503, 724 635 671  
[www.portal.cz](http://www.portal.cz)