



portál

# Tisková zpráva

Praha 5. listopadu 2010

## VYCHÁZÍ KNIHA JAK ČELIT RAKOVINĚ

**Nakladatelství Portál uvádí na trh knižní novinku Jak čelit rakovině – praktickou příručku pro všechny nemocné i jejich blízké. Autor David Servan Schreiber na základě vlastního příběhu boje s nemocí i příběhů svých pacientů představuje soubor přirozených prostředků, které kromě klasických lékařských postupů přispívají v boji proti rakovině. Zabývá se tématy jako stravovací návyky, přirozená obranyschopnost organismu, zdravý životní styl či zvládání emocí.**

Schreiber ilustruje na příkladu vlastní diagnózy zhoubného nádoru na mozku, jak je možné se nemoci postavit a využít obranyschopnosti vlastního organismu k boji s ní. Nezavrhuje však klasickou medicínu a její prostředky léčby – chirurgii, chemoterapii, radioterapii či imunoterapii. Naopak, považuje je za to nejlepší z konvenční západní medicíny. Jeho cílem je, aby člověk mobilizoval svůj imunitní systém a sám se aktivně podílel na léčení. „Všichni máme ve svém těle ukrytou potenciální rakovinu, ale každý z nás má tělo vybavené k tomu, aby mohlo proces rozvoje nádoru zvrátit. Je na nás, jak přirozenou obranyschopnost našeho těla využijeme.“

Autor, lékař, svá zjištění podložil vlastním výzkumem a mnoha odbornými poznatky. Výsledky jasně a čtivě popisuje v jednotlivých kapitolách knihy, které věnuje konkrétním oblastem: životnímu stylu, fyzickým aktivitám, stravovacím návykům, optimalizaci stravy včetně konkrétního rozboru výživy, životnímu prostředí, aktivizaci mysli, boji s ochromujícím strachem apod. Samostatnou kapitolu věnuje také komunikaci s rodinou a blízkými, otevřenosti vůči nemoci a nabízí možnosti vhodné reakce okolí. Součástí knihy je i barevná příloha s tipy na každodenní boj proti rakovině a rovněž bohatý poznámkový aparát s odkazy na množství literatury.

Knihu doporučila svým lektorským posudkem předsedkyně české Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová: „*Nejenže jde o velmi osobní výpověď lékaře-psychiatra, který je konfrontován se všemi negativy, které změna postavení z lékaře na pacienta přináší, ale i o výpověď o lidském tápání, ztrátě jistot, ztrátě vědomí vlastní ceny a hledání ve vztahu k partnerce. O ztrátách, nálezech, změně žebříčku hodnot a vítězství nad sebou samým. Tato výpověď určitě zapůsobí na lidi, kteří již toto onemocnění prodělali nebo s ním zápolí. Zcela jistě osloví rodinné příslušníky a přátele nemocných.*“

O knihu byl hned po jejím vydání v roce 2007 obrovský zájem, vyšla již v 35 jazycích v 50 zemích světa. Konečně se nyní dostává do rukou i českému čtenáři.

**David Servan Schreiber** pracuje jako lékař, neurovědec, psychiatr a psychoterapeut. Působí jako profesor na univerzitě v Pittsburghu, kde založil integrované lékařské centrum, na jehož činnosti se podílí jako psychiatr. Je také autorem bestselleru *Guérir (Uzdravení bez léků, Portál, 2005)*. Svými knihami je známý v Kanadě, USA i v Evropě.

---

### **Kontakt:**

Mgr. Jitka Pourová, [pourova@portal.cz](mailto:pourova@portal.cz), tel. 283 028 503, 724 635 671

Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8

[www.portal.cz](http://www.portal.cz)

[www.facebook.com/nakladatelstvi.portal](https://www.facebook.com/nakladatelstvi.portal)